



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DR. ROBERT ALLEGRI	ISCR. ALBO PSICOLOGI EMILIA ROMAGNA N°5008 A
Indirizzo	STUDIO: VIA BERENINI, N.61, FIDENZA (PR);	
Telefono	cell.+39 335.6576041	
E-mail - indirizzo Web	robert@miopsicologo.it	www.miopsicologo.it
Nazionalità	Italiana	
Data di nascita	05/02/1977	

ISTRUZIONE

- 22 Gennaio 2013: iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna.
- 21 Dicembre 2012: specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale presso ASCCO (Accademia di Scienze Comportamentali e Cognitive) con votazione di 50/50
- 13 Marzo 2007: iscrizione all'albo degli psicologi e psicoterapeuti dell'Emilia Romagna (n°5008A)
- 05 Luglio 2005: conseguimento della laurea in Psicologia clinica, sociale e dello sviluppo presso l'Università di Psicologia di Parma.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Comportamentale di Terza Generazione, esperto e formato nei seguenti approcci: ACT (Acceptance and Commitment Therapy), FAP (Functional Analytic Psychotherapy) e tecniche di Mindfulness. Durante i numerosi anni di esperienza e grazie a diversi corsi di formazione e perfezionamento in Italia e all'estero, lavoro come clinico con passione e metodologie scientificamente comprovate.

- **IN AMBITO CLINICO** i miei campi di eccellenza sono: le nuove e vecchie dipendenze, i disturbi di tipo ansioso (ex. attacchi di panico – fobie – OCD – etc.), i disturbi e le problematiche sessuali, le difficoltà relazionali e di coppia, le problematiche adolescenziali, quelle alimentari e quelle legate alla sfera depressiva.
- **COME FORMATORE** mi occupo da anni dei settori:
 - Aziende/Commercio (supporto alle HR/HR Problem solver, formazione, gestione dei conflitti e promozione del benessere aziendale, strategie di sviluppo d'attività e/o gestione del cliente, supporto psicologico in azienda e

valutazione del rischio stress lavoro correlato)

- Alta formazione rivolta a professionisti (Psicologi/Psicoterapeuti/Medici)
- Prevenzione dei comportamenti a rischio (nelle scuole e negli istituti)
- Ambito sportivo (lavorando con atleti, allenatori e squadre).

ESPERIENZE ATTUALI E PREGRESSE

Da Ottobre 2019: docente per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Aca.B.S. (Academy of Behavioural Sciences), nell'insegnamento della FAP.

Da Settembre 2019: docente in FORMart, per la formazione della parte psicologica rivolta sia ad aziende che ai singoli professionisti.

Da Settembre 2018 a Febbraio 2019: collaborazione con Abraham Industries (RN) per il sostegno alla gestione delle Risorse umane, la valutazione e la formazione dei rapporti e della comunicazione a livello dirigenziale.

Da Febbraio 2016 a Gennaio 2018: docente in Corsi Rimini, per la formazione della parte psicologica (ex. corsi per l'abilitazione ad agente e rappresentante di commercio; corsi diretti ad aziende di commercio; etc.).

Da Gennaio 2015 a Novembre 2017: collaborazione con Cassa di Risparmio di Rimini nell'ambito della prevenzione dei disagi psicologici del personale e nella valutazione dei rischi dello stress lavoro correlato.

Da Febbraio 2011 a Dicembre 2014: collaborazione con varie aziende della provincia di Parma su tematiche quali "la gestione del cliente", "l'organizzazione del personale", "la gestione dei gruppi di lavoro", "la gestione dello stress", "l'autostima come risorsa", le HR e la selezione del personale.

Dal 2013 al 2015: **Psicologo dell'Emergenza** nel gruppo NIP della Protezione Civile di Parma

Da Marzo 2013: Collaborazione come **Psicologo Sportivo** con diversi gruppi (ex. Labas, SportUniversity).

Da Gennaio 2011 ad Ottobre 2013: collaborazione come **formatore per aziende di tipo socio assistenziale** della provincia di Parma. su tematiche quali: corsi per i nuovi responsabili dei centri, formazione del personale tecnico (ad esempio OSS / OSA) per la gestione del cliente, delle situazioni difficili, e della promozione d'azienda sul posto di lavoro.

Dal 2009 al 2012: **Psicologo scolastico** presso l'Istituto Superiore Alberghiero "G. Magnaghi", Salsomaggiore T. (PR).

Dal 2009 al 2012: Conduzione come **Psicologo, dello Sportello rivolto a Giovani e Famiglie** a Salsomaggiore Terme (PARMA).

Da 2006 al 2012: **Psicologo ed operatore in Comunità terapeutica**, per il recupero dalla tossicodipendenza ed alcol-dipendenza, presso: le comunità Albatros ed Airone di Parma e presso la Comunità Lodesana di Fidenza con gestione del reinserimento in società degli ospiti giunti a fine percorso, gestione dei gruppi di AUTO – AIUTO.

LINGUE PARLATE / LE
SEDUTE SI POSSONO
SVOLGERE IN:

ITALIANO - INGLESE - TEDESCO

CONFERENZE TENUTE E
FORMAZIONE

- Corso di aggiornamento: **Rabbia e resilienza strategie vincenti** (Online, 2021).
- Partecipazione all' **ACBS World Conference XVII** (Dublin, Ireland, 25 - 30 Giugno 2019).
- **Leader** di: **SEXUAL HEALING, what therapists should know about dealing with sex in therapy**. Con Matthew D Skinta (PhD) e Tien Kuei (MSc); **ACBS World Conference XVII** (Dublin, Ireland, 27 Giugno 2019).
- Partecipazione a: **Ponti fra isole, mindfulness, acceptance, compassion**. Novembre 14-15-16 2018; IULM, Milano (Italy).
- **Co-leader** a **FAP Workshop Introduttivo**. Con Katia Manduchi (PhD). Aprile 27-28 2018 Rimini (Italy)
- **Co-leader** a **FAP Workshop Avanzato**. Con Katia Manduchi (PhD). Aprile 29 2018 Rimini (Italy)
- **Co-Relatore** del seminario " **Problematiche diverse e relazione terapeutica: casi clinici e concettualizzazione nel modello FAP**", con Dr. Katia Manduchi. Ponti fra Isole: 2^ Congresso italiano di psicoterapia Cognitivo Comportamentale (Milano, IULM 14-15-16 Novembre 2018).
- Partecipazione all' **ACBS World Conference XIII** (Seville Spagna, 22 - 25 Giugno 2017).
- **Co-leader**: B.Kohlenberg, M.Tsai, K. Manduchi, R. Allegri, J. Dudek " **Fap: creating intense and curative therapeutic relationship**". ACBS World Conference XIII (Seville Spagna, 22 - 25 Giugno 2017).
- **Co-leader**: R. Allegri, K.Manduchi " **Therapist 3.0: Increasing therapeutic efficacy by growing therapist's awareness about sex, lies, love and relating on internet**". ACBS World Conference XIII (Seville Spagna, 22 - 25 Giugno 2017).
- **Co-leader** al Workshop: **(FAP) il comportamentismo al "servizio" della relazione terapeutica**. Dr. Allegri R., Dr. Manduchi K.. Convegno Mindfulness, Acceptance, Compassion: nuove dimensioni di relazione 1° congresso italiano di confronto tra psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione (Milano, Marzo 2017).
- **Co-leader**: **FAP Livello 1 Online in Italiano**, dr.ssa Katia Manduchi, dr. Robert Allegri. Corso intensivo di 8 settimane, 11 Ottobre – 29 Dicembre 2016.
- Workshop: " Verso un approccio unificato nella psicoterapia cognitivo comportamentale", tenuto dal prof. Joseph Ciarrochi (PhD, professore presso l'Istituto di Psicologia e dell'Educazione dell' Australian Catholic University), Bressanone, 30 giugno – 2 Luglio 2016
- **Condizione** Workshop "The future of human connection: what therapists should know about sex, lies, love and relating on the Internet – and some key skills" con Gareth Holman & Katia Manduchi. **ACBS World Conference XIII** (Berlin Germany, 16 - 19 Giugno 2015).
- Partecipazione all' **ACBS World Conference XIII** (Berlin Germany, 16 - 19 Giugno 2015).
- Corso di aggiornamento "Functional Analytic Psychotherapy FAP: deepening your clinical skills of awareness, courage, therapeutic love and behavioral interpretation" by Mavis Tsai at **ACBS World Pre-Conference XIII** (Berlin Germany, 14 & 15 Giugno 2015).
- Corso di aggiornamento "Sesso, Sensi e Sentimenti" di Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (Milano, 15 Novembre 2014).
- Formazione "RFT for clinical use" by Niklas Torneke at **ACBS World Conference XII** (Minneapolis USA, 18 Giugno 2014).

- **Co-leader** del seminario "**Le relazioni multiculturali in emergenza**", con Dr. Taieb Ferradji (Etnopsichiatra c/o Centre Hospitalier J.M. Charcot, Parigi) e Dr.ssa Nadia Monacelli. Presso sede Protezione Civile di Parma, 10 Maggio 2014.
- **Co-leader** del seminario "**Eating and Sexual Behavior Disorders, different aspects for the same solution**" con Dr.ssa Katia Manduchi. Presso Goteborg University (Svezia), 23 Marzo 2014.
- **Corso FAP** tenuto da Mavis Tsai e Robert Kohlenberg, Goteborg University (Svezia), 20-21 Marzo 2014.
- **Corso FAP LEVEL 1** tenuto da Mavis Tsai Ph.D dell'Università di Washington, 23 Ottobre - 11 Dicembre 2013.
- **Co-leader** Seminario "**Le relazioni multiculturali in emergenza**" con Dr.ssa Nadia Monacelli ed equipe EPE NIP. Presso sede Protezione Civile di Parma, 7 dicembre 2013.
- **Condizione** dell'extended abstract: "**Cybersexual Addiction, concettualizzazione e trattamento ACT dal caso singolo ad un ipotesi di trattamento per gruppi terapeutici**" presso il convegno "**100 anni di comportamentismo**". Parma, 8-9 novembre 2013. Relativa pubblicazione in P.Moderato, G.Presti (2013). [*Cent'anni di comportamentismo*](#), Franco Angeli.
- Workshop: "Coltivare consapevolezza, accettazione e amore nella psicoterapia contestualista: **il potenziamento dell'ACT attraverso gli strumenti clinici della FAP** (Functional Analytic Psychotherapy) orientati alla relazione", tenuto dal prof. Benjamin Schoendorff, Bressanone, 27-29 giugno 2013
- Formazione: "**La psicologia dell'emergenza, i rischi del soccorritore, l'approccio alle persone e/o comunità colpite dall'emergenza**", tenuto dall'EPE NIP, 25 Novembre 2012
- Workshop: "**Accettazione, compassione e vitalità: costruire abilità avanzate nell'applicazione dell'ACT**", tenuto dalla prof.ssa Robyn Walser, Ph.D., Bressanone, 28-30 giugno 2012
- **World Conference IX ACBS** (Association for Contextual Behavioral Science; pre-conference e conference; Parma, 11-15 luglio 2011)
- Seminario: "**La Psicologia Viaria in scuola guida**", organizzato dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, 16-17 Settembre 2011
- Workshop: "**Behavioral case formulation**", tenuto dal prof. Peter Sturmey, Ph.D., (Bressanone, 1-3 luglio 2010)
- Workshop: "**ACT Acceptance and Commitment Therapy**: dai fondamenti teorici ai più recenti sviluppi applicativi", tenuto dal prof. John T. Blackledge, Bressanone, 24-29 giugno 2009
- Seminario: "**Teorie e tecniche della prevenzione della ricaduta nelle dipendenze**", organizzato dall'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna, Bologna 12-17-24 Novembre 2008

Iscritto alle seguenti associazioni: IESCUM Alumni (Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano)
ACBS (Association for Contextual Behavioral Science)

Salsomaggiore Terme 26/02/2022

Roby Walser